

Gelungener Saisonauftakt für Schnellschwimmer

Der Saisonstart an der ROS Chur ist dem SC Flös Buchs geglückt. Alle Schnellschwimmer konnten sich in allen Schwimmlagen um mehrere Sekunden verbessern. Ein wichtiger Schritt in die Zukunft ist damit gelungen.

Schwimmen. – An der diesjährigen ROS in Chur am vergangenen Wochenende nahmen über 150 Schnellschwimmer teil. Der Wettkampf wurde als «Open» gewertet, also alle Schwimmerinnen und Schwimmer in der gleichen Kategorie. Die fünf besten einer Lage kamen in einen Final, der jeweils am Ende des Wettkampftages ausgetragen wurde.

Tim Slanschek überzeugt
Der jüngste der Flös-Crew (Jahrgang 1996) überzeugte mit einer Zeit von 1.37,12 über 100 m Brust. Damit kommt der Flöser auf den schweizweiten 1. Rang seines Jahrgangs. Er hat damit einen wichtigen Schritt Richtung Schweizermeisterschaften

getan. Auch alle anderen Disziplinen meisterte er mit neuen persönlichen Bestzeiten.

Für den 13-jährigen Shane Buchs begann die Saison optimal. Er steigerte sich in allen Disziplinen um mehrere Sekunden. Erstmals schwamm Buchs 200 m Brust. Er erreichte eine gute Zeit von 2.54,12. Weiter konnte Niklas Friederici (1995) sich über seine Leistung im 50 m Freistil freuen. Er erreichte eine Zeit von 34,36. Damit ist er auf Platz 2 in der ROS-Bestenliste vorgedrückt. Auch Tobias Wellerdieck (1989) erreichte über 100 m Lagen eine gute Zeit von 1.11,87.

Trainingseinheiten wurden erhöht
Die Schwimmcracks des SC Flös Buchs trainieren seit den Sommerferien viermal wöchentlich. Vor dem Saisonstart wurde ganz gezielt trainiert. Auch ein Trainingslager fand in der ersten Herbstferienwoche im Kerenzerberg statt. Über 40 km wurde mit der Gruppe mit einem Durchschnittsalter von 12 Jahren geschwommen. (pr)

Ranglisten unter: <http://results.fsn.ch/>



Warten auf das Startsignal: Ladina Flury vom SC Flös Buchs vor ihrem Rennen über 100 m Freistil.