

Erfreuliche Leistungen



Tolle Leistungen in Lancy: Shane Buchs, Niklas Friederici und Tim Slanschek (von links).

Bild Pascal Reich

Drei Schwimmer des SC Flös zeigten an den Jugend-Schweizer-Meisterschaften in Lancy hervorragende Leistungen.

Von Pascal Reich

Schwimmen. – Vier Tage Wettkampf standen in Lancy für die jungen Athleten vom SC Flös Buchs auf dem Programm. Als erster stand Tim Slanschek im Einsatz. Die 400 Meter Freistil meisterte er in einer hervorragenden Zeit von 5.19,61, was ihm Rang neun eintrug. Slanschek musste gegen ein Jahr ältere Schwimmer antreten. Mit diesem Resultat klassierte er sich in der Schweizerischen Bestenliste seines Jahrgangs auf Platz eins. Auch die weiteren Rennen von Slanschek verliefen optimal. Über 100 Meter Freistil konnte er sich um mehrere Sekunden steigern. Leider verpasste er hier den Finaleinzug ganz knapp. Mit den erreichten Zeiten hat er gute Chancen ins Regionalkader aufgenommen zu werden.

Weiter startete erstmals Niklas Friederici an den Jugend-Schweizer-Meisterschaften. Trotz Nervosität in seinem ersten Rennen verbesserte er seine Zeit um mehrere Sekunden. Der Lauf verlief dennoch nicht optimal. Die Rückenwende war nicht einwandfrei und er verschenkte somit den Finaleinzug. Er ärgerte sich sichtlich über die verpasste Chance. Dafür

legte er dann aber über 200 Meter Freistil mächtig zu. Er verbesserte sich innerhalb eines halbes Jahres um satte 20 Sekunden. Diese Leistung war nur dank den vielen Trainings der vergangenen Monate möglich. Friederici wie auch Slanschek werden nach den Sommerferien bis zu sechsmal wöchentlich trainieren.

Ein-Minuten-Grenze geknackt

Auch Shane Buchs hatte mit Startschwierigkeiten zu kämpfen. Er verlor in seinem ersten Rennen über 100 Meter Rücken die Schwimmbrille. Trotzdem schaffte er den Finaleinzug. Im Final konnte er sich steigern und belegte den sechsten Schlussrang. Über 100 Meter Freistil gelang es ihm erstmals seit vielen Jahren, für den SC Flös Buchs die Ein-Minuten-Grenze zu knacken. Mit einer Zeit von 59,47 schaffte er den Finaleinzug mit dem dritten Zwischenrang. Shane Buchs konnte dann aber im Final nicht mehr mithalten. Bereits beim Start verlor er einen halben Meter gegenüber seinen Mitstreitern. Auch seine Arme wirkten verkrampt. Er belegte letztlich den sechsten Schlussrang.

Die Jugend-Schweizer-Meisterschaften im Kanton Genf verliefen für den SC Flös also sehr erfolgreich. Nun wird aber eine vierwöchige Trainingspause eingelegt. Der nächste Wettkampf findet erst im Herbst statt. Bis dahin wird an der Grundlagenausdauer trainiert.