

13 Starts für die Flöser am Jugendcup

Drei Flöser durften vor Freude strahlen, nachdem ihre Qualifikation für den Jugendcup in Bellinzona bekannt wurde. Im Tessin erwartet das Trio ein intensives Programm.

Von Beatrice Buchs

Schwimmen. – Niklas Friederici, Tim Slanschek und Shane Buchs stehen vom 29. bis 30. März als Regionalkader-Schwimmer im Einsatz. Die besten jugendlichen Schwimmer der Kategorien J12 bis J16 der Schweiz treffen sich während zwei Tagen in Bellinzona. Für Niklas Friederici, ein Neuling in diesem Final, ist dies der erste



Qualifiziert: Ein Trio wird am Jugendcup in Bellinzona die Farben vom SC Flös Buchs vertreten.

Bild Beatrice Buchs

Einsatz im ROS-Kader. Tim Slanschek und Shane Buchs dagegen erlebten diesen spannenden und hochwertigen Wettkampf im vergangenen Jahr in Wädenswil.

Alle drei schwimmen in Bellinzona ein intensives Programm mit insgesamt 13 Starts. Bis zum Anlass wird noch intensiver trainiert und an verschiedenen Techniken gefeilt.

Ab ins intensive Trainingslager

Ohne Verschnaufpause geht es anschliessend ins Trainingslager nach Tenero. Acht weitere Flöser Schwimmercracks werden während sieben Tagen ein intensives Training mit mehreren Übungseinheiten im Wasser und an Land absolvieren.