

Mit Synchron beginnen

ep.- Während sich die Flöser Synchronschwimmerinnen national und international von Erfolg zu Erfolg schwimmen, widmet sich ihr Heimclub SC Flös Buchs stetig auch dem Nachwuchs. Ab kommenden Dienstag, 26. April besteht für Neuanfänger die einmalige Gelegenheit, erste Erfahrungen mit dem Sport mit einer Spitzentrainerin zu machen. Die Amerikanerin Valerie Wunderlin, ihres Zeichens Trainerin der zur Zeit besten Schweizer Synchronschwimmerin Magdalena Brunner, bietet an den acht kommenden Dienstag von 17 bis 18.30 Uhr im Hallenbad Eschen einen Einführungskurs (Schwimmkenntnisse vorausgesetzt) für Mädchen und Knaben zwischen sechs und zirka neun Jahren an. Der Inhalt dieses Kurses konzentriert sich vor allem auf das Erlernen der fürs Synchronschwimmen wichtigen Paddeltechnik. «Natürlich werden wir aber ebenso viele Spiele im Wasser machen und vor allem viel Spass haben», betont Wunderlin des weiteren. Infos bei Valerie Wunderlin, Tel. 00423 373 42 42.

WM-Vorbereitung läuft

Synchronschwimmen: Eggenberger/Brunner in Magglingen

Katrin Eggenberger und Magdalena Brunner weilen seit Montag in einem WM-Vorbereitungslager in Magglingen. Mit täglich rund sechseinhalb Stunden Wassertraining bereiten sie sich mit der Nationalmannschaft intensiv auf Montreal vor.

ep.- Die beiden 22-jährigen Synchronschwimmerinnen Magdalena Brunner (Haag) und Katrin Eggenberger (Buchs), welche zugleich die Aushängeschilder des SC Flös Buchs darstellen, bereiten sich seit dem vergangenen Montag und noch bis zum Pfingstwochenende zusammen mit der Schweizer Nationalmannschaft unter der Trainerin Julia Vasilieva in Magglingen im Rahmen eines dreiwöchigen Trainingslagers intensiv auf die Schwimm-Weltmeisterschaften, welche ab dem 17. Juli in Montreal (Ka) stattfinden, vor.



Zwei regionale Trümpfe an der WM: Katrin Eggenberger aus Buchs (links) und Magdalena Brunner aus Haag (rechts) bereiten sich nach ihrem erfolgreichen SM-Auftritt zu Hause im Hallenbad Flös (Bild zeigt Team-Siegerehrung) auf Montreal vor. Bild Petra Eggenberger

6,5 Stunden pro Tag im Wasser

«Der ehemalige Trainer von Werner Günthör, Jean-Pierre Egger begleitet uns im Kraftaufbau. Zusätzlich sind wir rund sechseinhalb Stunden pro Tag im Wasser», lassen die beiden aus Magglingen verlauten. «Nebst Kraft- und Wassertraining konzentrieren wir uns auf die Bereiche Tanz und Beweglichkeit», führen die Wassermixen weiter aus und geben zu, wie die «Verrückten» am trainieren zu sein, um an der WM, wenn es ernst gilt, voll da zu sein und das Maximum für die Schweiz sowie sich selbst herauszuholen zu können.

«Ich möchte ganz klar ins Finale der besten Zwölf kommen», hat sich Brunner hohe Ziele gesetzt, auch wenn der Einsatz der Haagerin in Kanada ihr erster als Solistin an einer WM sein wird. Die Erfahrungen, welche sie als Duett-Partnerin von Belinda Schmid an den Olympischen Spielen in Athen (10. Rang) machen konnte, werden ihr für das Bewältigen der neuen Herausforderung zugute kommen. Und auch auf die Buchserin Eggenberger wartet eine Premiere: «Ich bin bislang an internationalen Grossanlässen wie EM und WM einzig im Schweizer Team geschwommen, fühle mich dementsprechend sehr geehrt, die Schweiz in Montreal im Duett vertreten zu dürfen.»

Magglingen folgen weitere Trainingswochen sowie die Teilnahmen am Roma Sincro in Rom vom 6. bis 8. Juni und an den Swiss Open in Lausanne vom 29. Juni bis 3. Juli als direkte Wettkampfvorbereitung. In Montreal selbst werden die Werdenbergerinnen sowohl im Team als auch im Solo (Brunner) und Duett (Eggenberger mit der Bernerin Arianne Schneider) zu sehen sein.

Roma Sincro und Swiss Open

Nach dem WM-Vorbereitungslager im Schweizer Spitzensportzentrum in

Magglingen folgen weitere Trainingswochen sowie die Teilnahmen am Roma Sincro in Rom vom 6. bis 8. Juni und an den Swiss Open in Lausanne vom 29. Juni bis 3. Juli als direkte Wettkampfvorbereitung. In Montreal selbst werden die Werdenbergerinnen sowohl im Team als auch im Solo (Brunner) und Duett (Eggenberger mit der Bernerin Arianne Schneider) zu sehen sein. Informationen zu den Wettkämpfen im Internet unter www.fina.org (Internationaler Schwimmverband) sowie www.fsn.ch (Schweizer Schwimmverband).

RESULTATE

Tippspiel: Top 100

1. Koller Hermann, Sennwald 86 Pte.
2. Dinner Herbert, Weite 83 Pte.
3. Marti Marcel, Buchs 82 Pte.
4. Frei Marc, Azmoos 81 Pte.
5. Gritsch Bettina, Sevelen 81 Pte.
6. Bollhalder Michael, Sevelen 80 Pte.
7. Klipfel Shane, Grabs 80 Pte.
8. Rohrer Cornelia, Schaan 80 Pte.
9. Suhner David, Gams 80 Pte.
10. Frehner Ernst, Grabs 79 Pte.
11. Pfiffner Karl, Azmoos 79 Pte.
12. Rohrer Roland, Schaan 79 Pte.
13. Toto Domenico, Schaan 79 Pte.
14. Wiederkehr Otmar, Azmoos 79 Pte.
15. Ebinger Ernst, Bad Ragaz 78 Pte.
16. Rhyner Christine, Grabs 78 Pte.
17. Senn Daniel, Buchs 78 Pte.
18. Suhner Jakob, Gams 78 Pte.
19. Thoma Jakob, Walenstadt 78 Pte.
20. Hardegger Marco, Haag 77 Pte.
21. Kurath Magnus, Gams 77 Pte.
22. Schlegel Sven, Buchs 77 Pte.
23. Sulser Walter, Weite 77 Pte.
24. Galbier Benjamin, Buchs 76 Pte.
25. Hardegger Remo, Haag 76 Pte.
26. Heeb Marlis, Sennwald 76 Pte.
27. Keller Valentin, Chur 76 Pte.
28. Schütz Susann, Grabs 76 Pte.
29. Wieland Werner, Weite 76 Pte.
30. Wiesli Corinne, Sennwald 76 Pte.
31. Berger Hansruedi, Buchs 75 Pte.
32. Bernegger Herbert, Schaan 75 Pte.
33. Bollhalder Karin, Sevelen 75 Pte.
34. Fuoco Dario, Sevelen 75 Pte.
35. Pfeiffer Martin, Schaanwald 75 Pte.
36. Widmer Werner, Buchs 75 Pte.
37. Flori Hanspeter, Grabs 74 Pte.
38. Forrer Diego, Gams 74 Pte.
39. Gabathuler Fritz, Azmoos 74 Pte.
40. Galbier Hansjörg, Buchs 74 Pte.
41. Jegen Jürg, Haag 74 Pte.
42. Rhyner Brian, Grabs 74 Pte.
43. Troisio Vito, Balzers 74 Pte.
44. Fleury Louis, Grabs 73 Pte.
45. Forrer-Frehner Sandra, Gams 73 Pte.
46. Marxer Yvonne, Mauren 73 Pte.
47. Niederer Andrea, Werdenberg 73 Pte.
48. Schäfer Uli, Trübbach 73 Pte.
49. Schwendener Alexander, Sevelen 73 Pte.
50. Senn Michael, Buchs 73 Pte.
51. Vetsch Martin, Gams 73 Pte.
52. Lohrer Rico, Salez 72 Pte.
53. Wiederkehr Michael, Azmoos 72 Pte.
54. Wiederkehr Marlies, Azmoos 72 Pte.
55. Bieri Erich, Buchs 71 Pte.
56. Gabathuler Heinrich, Weite 71 Pte.
57. Galbier Adrian, Buchs 71 Pte.
58. Riederer Helene, Gams 71 Pte.
59. Schapper Kurt, Sevelen 71 Pte.
60. Schlegel Sonja, Buchs 71 Pte.
61. Suhner Rebecca, Gams 71 Pte.
62. Tuor Marcus, Buchs 71 Pte.
63. Tuor Christof, Buchs 71 Pte.
64. Banzer Roland, Schaan 70 Pte.
65. Gritsch Claudio, Sevelen 70 Pte.
66. Hasler Mathias, Grabs 70 Pte.
67. Wiederkehr Pascal, Azmoos 70 Pte.
68. Zogg Markus, Gams 70 Pte.
69. Büchel Alexander, Rüthi 69 Pte.
70. Fleury Joel, Grabs 69 Pte.
71. Gabathuler Pascal, Azmoos 69 Pte.
72. Gassner Thomas, Gams 69 Pte.
73. Schaffner Maffalda, Buchs 69 Pte.
74. Lippuner Walter, Grabserberg 68 Pte.
75. Bollhalder Daniel, Sevelen 67 Pte.
76. Hardegger Anton, Haag 67 Pte.
77. Senn Ralf, Buchs 67 Pte.
78. Vetsch Markus, Buchs 67 Pte.
79. Boll Margrit, Buchs 66 Pte.
80. Bucher Remo, Bad Ragaz 66 Pte.
81. Fuoco Alfonso, Sevelen 66 Pte.
82. Galbier Maya, Buchs 66 Pte.
83. Kammerer Gerry, Haag 66 Pte.
84. Lehmann Roger, Buchs 66 Pte.
85. Rohrer Werner, Buchs 66 Pte.
86. Vetsch Rahel, Gams 66 Pte.
87. Berger Martin, Buchs 65 Pte.
88. Bollhalder Andreas, Sevelen 65 Pte.
89. Kolb Andreas, Sennwald 65 Pte.
90. Müntener Margrit, Buchs 65 Pte.
91. Nutt Christina, Azmoos 65 Pte.
92. Senn Elisabeth, Buchs 65 Pte.
93. Wehrle Claudio, Haag 65 Pte.
94. Goldi Martin, Sennwald 64 Pte.
95. Gritsch Markus, Sevelen 64 Pte.
96. Jegen Georg, Haag 64 Pte.
97. Kuhn Kurt, Buchs 64 Pte.
98. Marxer Jonas, Mauren 64 Pte.
99. Planitzer Walter, Sevelen 64 Pte.
100. Senn Oliver, Buchs 64 Pte.
101. Senn Caroline, Buchs 64 Pte.
102. Wehrle Fabian, Haag 64 Pte.

| PROGRAMM | | | |
|---|-----------|-----------------------|--|
| Turnen: Vergleichswettkampf | | | |
| Gams (Hof, Widem, Fussballplatz), 24. April | 08.45 Uhr | LA: Kugel | Sennwald Widem |
| | 09.45 Uhr | LA: PS80 | Sennwald Fussballpl. Sevelen Fussballpl. Gams Fussballpl. |
| 10.30 Uhr | LA: Hoch | Sennwald Hof, Hartpl. | LA: Weit Gams Hof, Anlage |
| 11.15 Uhr | LA: Hoch | Gams Hof, Hartpl. | LA: Weit Sennwald Hof, Anlage |
| bis 13 Uhr Pause | | | |
| 13.00 Uhr | Gymnastik | Buchs Hof, Rasen | Ringe Sevelen Hof, Halle |
| 13.30 Uhr | Gymnastik | Gams Hof, Rasen | Ringe Sevelen 2 Hof, Halle |
| 14.00 Uhr | Aerobic | Sennwald Hof, Hartpl. | Ringe Buchs Hof, Halle |
| 14.30 Uhr | Aerobic | Gams Hof, Hartpl. | Barren Sevelen Hof, Halle |
| 15.00 Uhr | Gymnastik | Rüthi Hof, Rasen | FTA Buchs Widem |
| 15.30 Uhr | Aerobic | Sevelen Hof, Hartpl. | Kombi Gams Hof, Halle |
| 16.00 Uhr | Turnshow | Sennwald Widem | Gymnastik Rüthi Gams Gymnastik Buchs Aerobic Sevelen Aerobic Sennwald Aerobic Gams Ringe Buchs Ringe Sevelen 2 Kombi Gams Barren Sevelen |

ANZEIGE.....

TOP-AKTUELL: Schuhe & Bekleidung
in grosser Auswahl bei uns im **FUSSBALL-SHOP**

Tischhauser **SPORT**
5780 Wädenswil

Erster Vergleich der Sektionen

Sektionsturnen: Vergleichswettkampf am Sonntag in Gams

Am kommenden Sonntag steht in Gams ein erster Vergleich der regionalen Turnsektionen an. Der Vergleichswettkampf stellt eine Art Test für die bevorstehenden Ernstkämpfe in Form von Turnfesten und Sektionsmeisterschaften dar.

keit für eine erste Standortbestimmung zu bieten», lässt das OK des Vergleichswettkampfes, welcher traditionelle, zu Beginn der Sektionssaison durchgeführt und dieses Jahr vom STV Gams veranstaltet wird, verlauten.

den Sonntag die Gelegenheit, ihre Frühform zu testen.

Interner Vergleich

Die ersten Ernstkämpfe finden in Form von Turnfesten im Mai und Juni statt. Die Turnvereine aus Sevelen, Buchs, Grabs, Gams, Sennwald und Rüthi nutzen mit ihren Geräte- und Leichtathletiksektionen am kommen-

Festwirtschaft vor Ort

Obwohl der regionale Vergleich vermehrt von interner Bedeutung für die Vereine ist, sind auch Zuschauer herzlich eingeladen. Der STV Gams betreibt an den Wettkampfstätten eine Festwirtschaft und freut sich auf interessierte Besucher.

ep.- «Es geht uns in erster Linie nicht darum, einen hochklassigen Wettkampf zu organisieren, sondern den regionalen Sektionen die Möglich-

TIPP-ZETTEL: DER W&O TIPPT MIT IHNEN (WOCHE 16)

| Liga - Spiel | W&O-Tipp | Datum, Zeit | Mein Tipp |
|------------------------------------|----------|---------------|--------------------------|
| 1. SL: Aarau – St.Gallen | 2 | Sa, 19.30 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 2. CL: Bulle – Vaduz | 2 | Fr, 19.30 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 3. 2. Liga: St.Margrethen – Rüthi | 2 | Sa, 16.30 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 4. 2. Liga: Altstätten – Grabs | 2 | So, 14.30 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 5. 3. Liga: Gams – Triesenberg | 2 | Sa, 16.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 6. 3. Liga: Buchs – Balzers | 1 | So, 16.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 7. 4. Liga: Trübbach – Sargans | X | So, 15.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 8. 4. Liga: Sevelen – Linth 04 b | 1 | So, 16.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| 9. 5. Liga: Haag – Rorschacherberg | 1 | So, 15.30 Uhr | <input type="checkbox"/> |

BONUSFRAGE:
Welche Mannschaft schiest mehr Tore:
Der FC Grabs oder der FC Buchs?

IHRE ANTWORT:

Name/Vorname > _____

Adresse > _____

Ort > _____

Tel. > _____ Spieler-Nr. > _____

Geburtsdatum > _____

Tippzettel bitte vollständig ausfüllen und bis nächsten Freitagmittag an folgende Adresse, per Post, Fax oder E-Mail senden:

W&O Sportredaktion
Fussball-Tipp
Bahnhofstrasse 4
9470 Buchs
Fax: 081 756 29 60
Mail: fussball@wund-o.ch

Das Tippspiel wird präsentiert von

KODA **SPORT&X**

TOGGENBURG BERGBAHNEN

Werdenberger & Obertoggenburger