

# Shane Buchs an der Schweizer Meisterschaft

*Schwimmen.* – Der Flöser Shane Buchs wird am Wochenende seine erste Sommer-Schweizer-Meisterschaft als Junior in Vaduz bestreiten. Auch Renée Glezendanner, Oberschan, vom SC Aquarius Triesen und Niklas Friederici, Werdenberg, vom SC Unterland werden die Werdenberger Farben vertreten.

## Erschwertes Freiluft-Training

Die Vorbereitungen für den Saisonhöhepunkt laufen auf Hochtouren. Trainiert wird bis zum Anlass unter freiem Himmel, bei jeder Witterung, auf Langbahn (50 m).

Die tiefen Temperaturen der vergangenen Wochen erschwerten es, die Trainingsqualität zu gewährleisten, erklärte Trainer Thomas Guler. Jedoch hätten die letzten Tage nun eine Wende gebracht, und dadurch sei auch die Qualität der Einheiten gestiegen.

Die letzten Schliffe wird Guler mit Shane Buchs durch unzählige Trainings bis heute Donnerstag durchführen. Der junge Flöser Schwimmer freut sich sichtlich auf diesen Grossanlass. Morgen Freitag steht das erste Rennen (50 m Freistil) auf dem Programm. Am Samstag ist das Rennen über 50 m Rücken und zum Abschluss am Sonntag jenes über 50 m Delfin angesagt. Wettkampfbeginn ist jeweils um 9 Uhr. (pd)

## Werdenberger Schwimmer Im Einsatz

Freitag, 10.09 Uhr: Damen 200 m Rücken, mit Renée Glezendanner, Oberschan, SC Aquarius Triesen

Freitag 11.42 Uhr: Herren 50 m Freistil, mit Niklas Friederici, Werdenberg, SC Unterland, und Shane Buchs, Buchs, SC Flös Buchs

Samstag, 9.00 Uhr: Herren 100 m Freistil, mit Niklas Friederici

Samstag, 11.06 Uhr: Herren 50 m Rücken, mit Shane Buchs und Niklas Friederici.

Sonntag, 10.09 Uhr: Damen 50 m Delfin, mit Renée Glezendanner

Sonntag, 10.21 Uhr: Herren 50 m Delfin, mit Niklas Friederici und Shane Buchs