

Talentschmiede im Rheintal

44

→ von Michelle Weder, Schwimmclub Flös Buchs

Der Schwimmclub Flös in Buchs führt neben dem Wettkampfschwimmen auch eine erfolgreiche Abteilung Synchronschwimmen. Seit der Gründung 1973 haben einige Sportlerinnen aus der Gemeinde Wartau die Talentschmiede im Rheintal durchlaufen.

Erfolgreiche Wartauer Schwimmerinnen

Die bislang erfolgreichste Wartauer Synchronschwimmerin ist die in Trübbach aufgewachsene Christine Jörg-Lippuner. Sie vertrat die Schweiz während sechs Jahren im Rahmen der Nationalmannschaft und erhielt 1987 vom Schweizerischen Schwimmverband die goldene Verdienstausszeichnung für ihre nationalen und internationalen Erfolge.

Heute trainieren vier junge Wartauer Mädchen vier- bis fünfmal pro Woche im Hallenbad Flös in Buchs. Für Rahel Thomé (12 Jahre, Azmoos), Lea Wieland (11 Jahre, Trübbach), Jennice Wirth (10 Jahre, Trübbach) und Salli Saarinen (9 Jahre, Azmoos) nimmt das Synchronschwimmen seit Jahren viel Zeit in Anspruch. Sie trainieren

wöchentlich im Durchschnitt zehn Stunden im Wasser. Dazu kommen Zusatztrainings ausserhalb des Wassers wie Stretching, Ballett und Ausdauertraining.

Die vielen intensiven Trainings, Wettkämpfe und Schule unter einen Hut zu bringen, erfordert viel Disziplin. Und davon haben die vier ehrgeizigen Mädchen nicht wenig. Rahel Thomé ist letztes Jahr gemeinsam mit ihren Teamkolleginnen Schweizermeisterin in der Kategorie Jugend III geworden. Sie trainiert heute unter den Fittichen der Russin Natalia Tarasova, ihres Zeichens amtierende amerikanische Meisterin. Thomés Ziel ist es, 2011 die Selektion für das Schweizer Jugendkader zu schaffen. Lea Wieland, Jennice Wirth und Salli Saarinen trainieren gemeinsam unter Marina Kersting, die ihre Teams bereits dreimal zum Schweizermeister-titel gebracht hat. Die jahrelange Erfahrung, gute Betreuung und das vielseitige Training – auch ausserhalb des Beckens – bilden für die jungen SportlerInnen den Grundstein für eine sportliche Karriere.



Seit Jahren ganz vorne dabei

Mit zahlreichen Nationalmannschaftsmitgliedern und deren Teilnahmen an allen bedeutenden internationalen Wettkämpfen gehören die Synchronschwimmerinnen des SC Flös seit Jahren zur Schweizer Elite. Bereits fünfmal war der SC Flös an Olympischen Spielen vertreten. Zweimal durch Karin Singer (Los Angeles und Seoul), Rahel Hobi (Barcelona) und zuletzt durch Magdalena Brunner (Athen und Peking). Ob eine der jungen Wartauerinnen in ihre Fussstapfen tritt? Die Chancen stehen gut.

Regionalmeisterschaften im Hallenbad Flös

Live miterleben kann man das Synchronschwimmen nächstes Jahr an den Regionalmeisterschaften, die am 26./27. März 2011 im Hallenbad Flös in Buchs ausgetragen werden. Dort hoffen die vier Nachwuchstalente auf tatkräftige Unterstützung aus der Gemeinde.

INFORMATION

→ www.scfloesbuchs.ch

